

## Hvis du skal have foretaget kikkertundersøgelse i kæbeleddet

---

Denne folder er lavet for at give dig viden om din behandling og indeholder svar på de mest almindelige spørgsmål. Har du spørgsmål, som informationen i folderen ikke besvarer, eller har du behov for yderligere information, er du altid velkommen til at kontakte os.

### Hvad er kikkertundersøgelse (artroskopi)?

Artroskopi er en undersøgelse, hvor artroskopet (et kikkertrør) indføres i et led. Herved kan man se direkte ind i leddet.

Undersøgelsen kan anvendes til at finde årsagen til hævelse, smerter, ustabile led eller bevægeindskrænkelser

Man kan ved undersøgelsen også se slidgigt, løse bruskstykker og afsløre ledbetændelse. Endelig kan man ved artroskopi udføre mindre kirurgiske indgreb på leddets inderside.

### Hvad involverer operationen?

Artroskopi udføres i narkose (hvor du bliver lagt til at sove). En lille kikkert (artroskopet) føres ind i leddet gennem et lille snit på huden foran øret. Hvis det er nødvendigt at behandle problemet i leddet, vil der gennem et ekstra lille snit i samme område kunne indføres små instrumenter.

Dette vil være nødvendigt, hvis der i forbindelse med kikkertundersøgelsen foretages en gennemskylning af leddet (artrocentese).

Det eller de små snit bliver syet med enkelte sting. Trådene er ofte dækket af en lille forbinding (plaster og gaze) efter operationen.

Undgå at komme vand på forbinding/sår de første 5 dage. Forbindingen kan let blive lidt misfarvet af sårveske og blod, hvilket er normalt.

Forbindingen fjernes sammen med trådene efter ca. 5-7 dage.

### Hvad kan jeg forvente efter operationen?

I timerne efter operationen kan de mimiske ansigtsmuskler være påvirkede. Der kan optræde nedsat følelse på huden over kæbeleddet. Området omkring leddet er normalt hævet efter operationen. Hævelsen kan vare i op til 2 uger. Indgrebet er sjældent meget smertefuldt, men smertestillende vil være nødvendigt i dagene efter operationen. Det er et ambulante indgreb, og man kommer typisk hjem senere samme dag.

Mundpleje og tandbørstning foregår på normal vis før og efter operationen.

Gabeevnen er indskrænket lige efter indgrebet, og aktive gabeøvelser påbegyndes efter en uge men først efter anvisning fra operatøren. Der skal trænes dagligt.

### Skal jeg tage fri fra arbejde?

Det er meget individuelt og afhænger også af dit arbejde. De fleste patienter har behov for et par dage hjemme. Det er vigtigt at være opmærksom på, at man ikke må køre bil eller betjene maskiner i 48 timer efter narkose.

### Sekretariat

Hovedvagtsgade 8, 3. sal  
1103 København K  
T: 33122404 / 88802327  
kæbekirurgisklinik.dk

## **Hvad kan jeg forvente, når jeg kommer hjem?**

Du skal forvente, at leddet kan føles ubehageligt og stift i nogle dage efter operationen. Det er hensigtsmæssigt at skåne leddet og indtage blød kost i en periode. Det er ikke unormalt at have en følelse af ændret sammenbid i ugerne efter operationen.

## **Hvad er de mulige komplikationer?**

Selvom man kan se ind i leddet i forbindelse med en artroskopi, er det ikke altid sikkert, at man kan behandle problemet i leddet med denne teknik. Åben kirurgi i leddet vil kun i meget sjældne tilfælde være nødvendig, og det vil i givet fald ikke blive udført i samme seance.

Med venlig hilsen  
Kæbekirurgisk Klinik