

## Fjernelse af visdomstænder

---

Hvis du har fået fjernet en eller flere visdomstænder gælder følgende. Generne stiger med antal af fjernede tænder i samme seance. Fordelen ved at fjerne flere tænder i samme seance er dog, at man kun skal opereres én gang.

### Sårpleje

Såret må lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre, lommetørklæde eller andet. Undgå at "pille" i det med tungen eller at "suge" på såret.

### Tandbørstning / mundskylning

Tandbørstning må foretages morgen og aften, da det er vigtigt for sårets heling, at munden holdes ren. Tandbørstning skal indskrænkes til ikke opererede områder. Såret holdes rent med klorhexidin mundskyl. Du skal skylle munden to gange dagligt i et minut. Klorhexidin mundskyl udleveres til dig ifm operationen.

### Kost

Kosten må den første dag være blød og kold. Vent med at spise, til bedøvelsen er forsvundet. Undgå at tygge i det område, hvor såret er.

### Smerter

Smerter vil forekomme i varierende omfang. Alle undersøgelser viser, at man har smerter i typisk 7 dage - nogle færre, nogle flere. Smerterne afhænger også af indgrebets karakter. Jo mere komplekst et indgreb, desto flere smerter. Receptordineret medicin kan sædvanligvis afhjælpe smerterne. Er smerterne stærke og tiltagende, bør du kontakte klinikken, da en efterbehandling af såret kan være påkrævet.

### Hævelse

Hævelse vil opstå efter indgrebet. Hævelsen er typisk størst på 2. dagen og derefter stationær i et par dage, hvorefter den vil aftage gradvist. Er hævelsen kraftig, tiltager den i størrelse efter dag to eller er der temperaturstigning (feber defineres som over 38 gr. målt i endetarmen), skal I kontakte klinikken. Hævelsen er typisk væk efter 7-10 dage.

### Fysiske anstrengelser

Fysiske anstrengelser bør begrænses mest muligt den første uge for at undgå blødning.

### Efterblødning

Efterblødning i form af en let sivende blødning kan forekomme de første døgn.

Blødningen kan behandles ved i opretsiddende stilling at lægge en fugtet gaze krølle over såret og holde den på plads i 15 minutter ved at bide fast sammen. Behandlingen kan om nødvendigt gentages.

Der vil oftest blive syet med en type sting, der opløser sig selv i løbet af 2-3 uger.

## Fjernelse af visdomstænder

---

Uden for klinikkens åbningstid kan der ved uopsættelige spørgsmål rettes henvendelse på følgende telefonnumre:

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| Søren Aksel Christian Krarup | 21 47 24 49 |
| Niels Ulrich Hermund         | 26 20 82 39 |
| Esben Aagaard                | 26 28 97 33 |
| Sanne W. M. Andersen         | 60 62 59 50 |

Med venlig hilsen  
Kæbekirurgisk Klinik

**Sekretariat**  
Hovedvagtsgade 8, 3. sal  
1103 København K  
T: 33122404 / 88802327  
[kaebekirurgisklinik.dk](http://kaebekirurgisklinik.dk)