

Hvis du skal have taget en knoglescintigrafi

Sådan foregår undersøgelsen

Indsprøjtning

Sporstoffet sprøjtes ind i en blodåre, oftest i albuebøjningen.

Ventetid

Der er herefter en ventetid på ca. 2–3 timer, mens sporstoffet optages i knoglerne.

I ventetiden anbefales det:

- At drikke rigeligt med væske (4–6 glas vand)
- At tømme urinblæren flere gange
- At bevæge sig frit og spise som normalt

Billedoptagelse

Inden billedoptagelsen bliver du bedt om at tømme urinblæren helt.

Selve skanningen:

- Tager ca. 30–60 minutter
- Er smertefri
- Foregår liggende på ryggen
- Kræver, at du ligger så stille som muligt

Ved behov kan undersøgelsen suppleres med nærbilleder eller tredimensionel skanning (SPECT).

Undersøgelsens kvalitet

Knogleskintigrafi er en følsom undersøgelse, der er velegnet til at påvise betændelsestilstande i knogler og led. Undersøgelsen kan vise, om der er øget aktivitet forenelig med betændelse, men kan ikke altid afgøre den præcise årsag. Derfor kan supplerende undersøgelser være nødvendige.

Forberedelse

Der kræves ingen særlig forberedelse før undersøgelsen.

- Du må spise og drikke som normalt
- Du kan tage din sædvanlige medicin
- Det anbefales at drikke rigeligt med væske efter indsprøjtningen

Stråling og sikkerhed

Den anvendte mængde radioaktivitet er lav og indebærer ingen væsentlig sundhedsrisiko. Den gennemsnitlige stråledosis er ca. 5 mSv, svarende til den naturlige baggrundsstråling over cirka 1½ år.

Efter undersøgelsen

Du kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen.

Sporstoffet udskilles naturligt via urinen i løbet af det første døgn.

Der er ingen særlige forholdsregler efter undersøgelsen.

Hvis du skal have taget en knoglescintigrafi

Kort om undersøgelsen

Ved en knogleskintigrafi får du tilført en lille mængde radioaktivt sporstof via en blodåre. Sporstoffet optages i knoglevævet og gør det muligt at fremstille billeder, som viser aktiviteten i knogler og led.

Undersøgelsen anvendes til at påvise betændelsestilstande i knogler og led. Den kan vise, om der er unormal aktivitet, men kan ikke altid fastslå den præcise årsag. Derfor kan der i nogle tilfælde være behov for supplerende undersøgelser.

Hvad er skintigrafi?

Skintigrafi er en billeddiagnostisk undersøgelse, hvor kroppen tilføres et radioaktivt mærket sporstof.

Undersøgelsen foregår typisk i to trin:

- Sporstoffet sprøjtes ind i en blodåre, oftest i albuebøjningen
- Nogle timer senere optages billeder, der viser, hvor sporstoffet har samlet sig

Sporstoffet er udvalgt, så det optages i det væv, der ønskes undersøgt.

Ved knogleskintigrafi optages sporstoffet i knoglevævet. Den del, som ikke bindes i knoglerne, udskilles via urinen.

Billederne optages med et gammakamera og kaldes skintigrammer.

Hvad er knogleskintigrafi?

Ved knogleskintigrafi anvendes et radioaktivt mærket bisfosfonat, som binder sig til knoglevæv.

Områder med betændelse i knogler eller led vil ofte vise øget optagelse af sporstof. Dette skyldes øget blodgennemstrømning og øget knogleomsætning i det betændte område.

Ved en normal undersøgelse er sporstoffet jævnt og symmetrisk fordelt i skelettet.

Hvornår anvendes knogleskintigrafi?

Knogleskintigrafi anvendes i denne sammenhæng til udredning af:

- Knoglebetændelse (osteomyelitis)
- Ledbetændelse

Undersøgelsen kan hjælpe med:

- At påvise, om der er aktiv betændelse
- At vurdere udbredelsen af betændelsen
- At følge udviklingen over tid

Knogleskintigrafi kan ofte påvise betændelsesforandringer tidligt i forløbet, før de kan ses på almindelig røntgen.

Sekretariat

Hovedvagtsgade 8, 3. sal
1103 København K
T: 33122404 / 88802327
kæbekirurgisklinik.dk