

Operation i fuld bedøvelse

Fuld bedøvelse indebærer, at du sover dybt og ikke kan mærke smerter under undersøgelsen eller operationen. Bedøvelsen kan gives gennem et lille plastikkateter i blodbanen, eller i den luft du indånder. Man kalder også fuld bedøvelse for "generel anæstesi".

Vi varetager mange operationer i fuld bedøvelse på både børn og voksne. Erfarent sundhedspersonale sørger for din tryghed gennem hele forløbet.

Inden operationen

Aftenen inden operationsdagen vil der være en kort telefonisk samtale med anæstesilægen, som vil gennemgå og spørge ind til forhold beskrevet i denne vejledning. Lægen vil stille flere spørgsmål, f.eks. om du har været bedøvet før, har allergi eller kroniske sygdomme og om du er i behandling med medicin eller naturmedicin. Alt dette skal vi vide for at kunne sikre den mest optimale bedøvelse og smertebehandling.

Rygning og alkohol

Vi anbefaler rygestop i 6 uger op til operationen. Rygning øger risikoen for infektion og nedsat heling. Hvis du ikke kan stoppe helt, vil det være godt at reducere forbruget. Du kan søge hjælp til rygestop hos din egen læge. Du bør heller ikke indtage større mængder alkohol i dagene op til din operation.

Faste

Du skal faste før operationen, fordi mavesækken skal være tom under bedøvelsen. Hvis den ikke er tom, er der risiko for, at maveindhold løber op gennem spiserøret og ned i lungerne. Dette kan forårsage alvorlig lungebetændelse.

Det er derfor vigtigt at overholde følgende:

- Indtil 6 timer før bedøvelsen må du spise mad, frugt, tyggegummi, slik og alle mælkeprodukter. Juice med frugtkød regnes også for mad.
- Indtil 2 timer før dit mødetidspunkt til operation må du drikke vand, saft, sodavand eller juice uden frugtkød. Vi anbefaler at du drikker 1 glas sød saft eller juice uden frugtkød 2 timer før mødetidspunktet, da det kan reducere ubehag. For børn og unge under 18 år er denne grænse dog kun 1 time før mødetidspunktet til operation.

Operationsdagen

Du bedes tage et bad og vaske hår inden operationen. Du bedes også fjerne makeup, neglelak, kunstige negle, piercinger, smykker, hårspænder og kontaktlinser inden du møder i klinikken. Hvis du har langt hår er det en fordel, at det er samlet i en fletning. Vi anbefaler behageligt, løstsiddende tøj f.eks. t-shirt med løs hals og joggingbukser.

Når du ankommer, vil du få påsat armbånd med navn og CPR-nr. Herefter bliver du fulgt til vores sengeafsnit, hvor du får tildelt en seng. Herefter modtages du på operationsstuen. Du må gerne have én pårørende med, som bliver hentet i vores venteværelse så snart du er tilbage på sengeafsnittet. Børn må gerne have begge forældre med.

Patientsikkerhed

Der vil indimellem være mange mennesker på operationsstuen, men vi gør alt hvad vi kan for at gøre stemningen så rolig og behagelig som mulig. Sundhedspersonalet har alle en rolle i operationsteamet og arbejder tæt sammen om operationen og din sikkerhed. Når du kommer ind på operationsstuen, vil du blive bedt om at sige CPR-nr., allergier, hvad du skal opereres for, samt hvilken side, der skal opereres i. Dette er en del af vores sikkerhedsprocedure, som kontrolleres inden du bliver bedøvet.

Bedøvelsen

Bedøvelsen består af en blanding af smertestillende medicin og sovemedicin. Den gives gennem et lille plastikkateter, der placeres i blodbanen i din hånd eller arm. Lige inden du falder helt i søvn, vil du få en maske op til ansigtet med ilt i og falde hurtigt i søvn. Der er under hele operationen altid en anæstesisygeplejerske eller anæstesilæge hos dig. Vi overvåger puls, blodtryk og vejrtrækning tæt og sikrer os, at du sover dybt og sikkert. Når du er bedøvet, anlægger kirurgen yderligere lokalbedøvelse for at forebygge smerter når du vågner.

Forbigående bivirkninger til fuld bedøvelse

Døsighed, svimmelhed, kvalme og ømhed i halsen er almindelige bivirkninger til fuld bedøvelse. Vi forsøger i videst muligt omfang at forebygge dette med medicin.

Udskrivelse

De fleste bliver hurtigt friske efter operationen og kan komme hjem, når anæstesilægen vurderer, at du er frisk nok. Vi kan desværre ikke på forhånd fortælle dig præcis hvornår du tager hjem igen. De fleste er typisk klar til at komme hjem igen 4 timer efter de er mødt, men det er meget individuelt. Afsæt derfor hele dagen til din operation. Det er vigtigt, at du har en pårørende med, der kan følge dig sikkert hjem. Inden du forlader klinikken, bliver plastikkateteret fjernet igen, og du vil blive vejledt i forholdsregler, kost, samt hvilken form for smertestillende du vil få brug for i dagene efter operationen. Da der i sjældne tilfælde kan ses eftervirkninger som kvalme, svimmelhed eller utilpashed, skal man være under voksens opsyn i det første døgn.

De første 24 timer efter operationen må du ikke køre bil.

Har du spørgsmål til dit forløb, eller behov for vejledning i dagene efter operationen, er du altid velkommen til at kontakte os.

Sekretariat

Hovedvagtsgade 8, 3. sal
1103 København K
T: 33122404 / 88802327
kæbekirurgisklinik.dk