

Vejledning efter MISMARPE operation

Umiddelbart efter operationen

Det er normalt at opleve:

- Let til moderat hævelse i overkæben og kinderne
 - Ømhed eller trykfornemmelse i ganen og næseområdet
 - Let sivende blødning fra mund eller næse det første døgn
- Disse gener aftager som regel gradvist over de første dage.

Smerter og medicin

- Let til moderat ømhed er normalt de første dage
- Du kan tage smertestillende medicin efter aftale (typisk paracetamol og ibuprofen)
- Undgå smertestillende medicin med acetylsalicylsyre (fx aspirin), medmindre andet er aftalt

Hvis du har fået ordineret antibiotika eller anden medicin, er det vigtigt, at du tager denne præcis som anvist.

Hævelse

- Hævelsen er ofte størst de første 2–3 dage
- Brug kolde omslag eller ispose mod kinderne (20 minutter ad gangen, flere gange dagligt) det første døgn
- Sov med hovedet højt de første nætter

Hævelsen vil gradvist aftage.

Blødning

- Let blødning eller blodtilblandet spyt er normalt det første døgn
- Let næseblod kan forekomme de første dage
- Undgå at pudse næse de første 2 uger
- Undgå så vidt muligt at nyse de første 2 uger - kan det ikke undgås, så skal du nyse med åben mund

Kontakt klinikken ved vedvarende eller kraftig blødning.

Mundhygiejne

God mundhygiejne er vigtig for at forebygge infektion.

- Børst tænderne forsigtigt som normalt
- Rens forsigtigt omkring ganeskruen og slimhinden
- Brug klorhexidin mundskyllevæske efter anvisning
- Undgå at pille i operationsområdet

Kost og mad

De første dage anbefales:

- Blød og kølig kost (fx yoghurt, suppe, kartoffelmos, pasta)
 - Undgå hård, sej og klæbrig mad
 - Undgå meget varm mad og drikke de første 2–3 dage
- Spis langsomt og tyg forsigtigt.

Vejledning efter MISMARPE operation

Aktivitet og arbejde

- Tag det roligt de første 1–2 dage
- Undgå hård fysisk aktivitet, sport og tunge løft i ca. 1 uge
- De fleste kan genoptage arbejde eller skole efter få dage

Aktivering af ganeskruen

- Ganeskruen må ikke aktiveres de første 7 dage.

Du vil få grundig instruktion i, hvornår og hvordan skruen skal aktiveres. Denne instruktion gives af den specialtandlæge, der varetager tandreguleringen

Et midlertidigt mellemrum mellem fortænderne er normalt og viser, at udvidelsen virker.

Hvad er normalt under aktiveringen?

Du kan opleve:

- Trykfornemmelse i overkæben
- Let ømhed omkring næse og gane
- Midlertidigt mellemrum mellem fortænderne

Disse symptomer er normale og aftager gradvist.

Kontrol og opfølgning

- Eventuelle sting fjernes typisk efter ca. 7 dage
- Du vil blive indkaldt til kontrol af heling og videre behandlingsplan
- Det videre forløb koordineres med den specialtandlæge, der varetager tandreguleringen

Hvornår skal du kontakte klinikken?

Kontakt klinikken hvis du oplever:

- Tiltagende smerter, som ikke lindres af smertestillende
- Vedvarende hævelse, rødme eller feber
- Kraftig eller vedvarende blødning

Tidlig kontakt sikrer hurtig og korrekt behandling.

Uden for klinikkens åbningstid kan der ved uopsættelige spørgsmål rettes henvendelse på følgende telefonnumre:

Søren Aksel Christian Krarup

21 47 24 49

Sekretariat

Hovedvagtsgade 8, 3. sal
1103 København K
T: 33122404 / 88802327
kæbekirurgisklinik.dk