

Vejledning efter operation med Mentoplate og/eller ganeskruer

Sårpleje

Såret skal lades helt i ro. Undgå at berøre det med fingre, lommetørklæde eller andet. Undgå at pille i det med tungen eller suge på såret.

Vejledning i renhold af Mentoplate (plade på hagen)

For at sikre en behandling uden komplikationer, er det afgørende, at der er udtalt fokus på renhold.

I de første to uger eller indtil evt. kontrol må der ikke børstes normalt i operationsområdet (på trådene) i underkæben. De to metaldele, der stikker ud gennem tandkødet, skal imidlertid børstes meget forsigtigt 2 gange dagligt. Der skal anvendes ekstra blød tandbørste (gerne med tandpasta). Børstning skal startes om aftenen samme dag, som pladen er isat.

Efter de første 2 uger kan der normalt opstartes forsigtig tandbørstning på tænderne i operationsområdet. I vil modtage information om dette ifm. kontrolbesøg 14 dage efter operationen.

Der skal fortsat børstes forsigtigt på de to metaldele.

I de første to uger skal der (kun hvis der er isat en plade på hagen) tillige skylles med Klorhexidin mundskyl, som angivet i den postoperative vejledning.

Vejledning i renhold af BENEfit ganeskruer

For at sikre en behandling uden komplikationer, er det afgørende, at der er udtalt fokus på renhold.

Ganeskruerne skal børstes 3 gange dagligt med ekstra blød tandbørste (gerne med tandpasta). Børstning skal startes om aftenen samme dag, som ganeskruerne er isat.

Kost

Den første dag bør kosten være blød og kold. Vent med at spise, til bedøvelsen er forsvundet.

Undgå at tygge i området, hvor såret er, eller at bide af med fortænderne.

Smerter

Smerter er almindelige i den første uge. Receptordineret medicin kan som regel afhjælpe smerterne.

Hvis smerterne er stærke og tiltagende, bør du kontakte klinikken.

Hævelse

Hævelse på hagen er normalt efter indgrebet. Hævelsen er typisk størst på 2. dagen, stationær i et par dage, og aftager derefter gradvist. Hævelsen er typisk væk efter 7-10 dage. Hvis hævelsen er kraftig, tiltager efter dag to, eller der opstår temperaturstigning, skal du kontakte klinikken.

Vejledning efter fjernelse af Mentoplate og/eller ganeskruer

Fysiske anstrengelser

Begræns fysiske anstrengelser mest muligt den første uge for at undgå blødning. Svømning er ikke tilladt de første 14 dage.

Efterblødning

Let sivende blødning kan forekomme de første døgn. Læg en fugtet gaze krølle over såret og hold den på plads i 15 minutter ved at bide sammen. Gentag om nødvendigt.

Når tandreguleringen er afsluttet efter ca 12-18 mdr. skal det indsatte apparatur fjernes.

Der vil oftest blive syet med en type sting, der opløser sig selv i løbet af 2-3 uger.

Uden for klinikkens åbningstid kan der ved uopsættelige spørgsmål rettes henvendelse på følgende telefonnumre:

Søren Aksel Christian Krarup	21 47 24 49
Niels Ulrich Hermund	26 20 82 39
Esben Aagaard	26 28 97 33
Sanne W. M. Andersen	60 62 59 50

Med venlig hilsen
Kæbekirurgisk Klinik

Sekretariat

Hovedvagtsgade 8, 3. sal
1103 København K
T: 33122404 / 88802327
kæbekirurgisklinik.dk